

平成30年 5月献立表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ごはん ホイコーロ 春雨ソテー 大根サラダ、じゃがいも煮 中華スープ	ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ、人参しりしり きのこソテー トマトスープ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	お休み
7	8	9	10	11	12	13
カレーライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト コロケ	ごはん 焼き肉風 ブロッコリーサラダ 野菜炒め、里芋煮 味噌汁	ごはん スコッチエッグ ポテトサラダ、切干大根煮 青菜和え物 コンソメスープ	ごはん 魚の竜田揚げ 五目煮、大根とハムのサラダ 青菜のお浸し 味噌汁	ごはん チキンのマーマレード煮 サラダ、ピーマンソテー 里芋煮 コンソメスープ	ごはん 鶏肉香味ソース さつま芋煮、ナッツサラダ インゲンゴマ和え わかめスープ	お休み
14	15	16	17	18	19	20
ごはん 唐揚げ 里芋煮、春雨サラダ アスパラの炒め物 かきたま汁	ごはん 鮭のバター醤油 ナポリタン、甘酢和え 卵の花 味噌汁	ごはん 味噌カツ 金平ごぼう、サラダ 切干大根煮 味噌汁	ごはん 魚のフライ 千草焼き、なます ポテトサラダ、たけのこ煮 味噌汁	ごはん 酢鶏 和えもの 高野豆腐の煮物・春雨サラダ 中華スープ	ごはん ポークピカタ 豆苗サラダ、こんにゃく煮 じゃがバターぽん酢炒め コンソメスープ	お休み
21	22	23	24	25	26	27
ごはん 魚の照り焼き 里芋煮、大根サラダ 甘酢和え 味噌汁	ごはん ヘルシーバーグ ひじき煮・酢物 人参しりしり 味噌汁	ごはん チキン南蛮 青菜和え物・蓮根の梅肉和え スパゲッティサラダ コンソメスープ	ごはん マスタードマヨチキン 大根の煮物・ビーフン 切干大根煮 味噌汁	ごはん 魚のホイル焼き 青菜のごま和え、サラダ コロケ 味噌汁	ごはん 筍と豚肉の甘辛炒め ピーマンおかか和え れんこん煮、大根サラダ 味噌汁	お休み
28	29	30	31	※都合によりメニューを変更する場合があります。		
ごはん 肉豆腐 五目豆煮、酢物 ビーフン 味噌汁	ごはん 魚の天ぷら キノコソテー、たけのこ煮 青菜の和え物 澄まし汁	ごはん チキンのカレーマヨ焼き 竹輪磯辺揚げ 厚揚げ煮、マカロニサラダ 味噌汁	ごはん おろしカツ ひじき煮 スパサラダ スープ			