



令和3年11月メニュー

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	ごはん 鮭の西京焼き 菜種和え お任せ副菜	ごはん 鶏のコーンマヨ焼き ジャーマンポテト ミックス野菜の炒めもの	麻婆丼 お任せ副菜 ささみの中華煮 フルーツ	ごはん 鶏の南部焼き しらすの酢の物 五目豆	ごはん 豚肉巻き マカロニサラダ 菜の花のお浸し
注文数					
	8	9	10	11	12
	ごはん 鶏の香味焼き 肉じゃが オクラのなめたけ和え	十六穀米ごはん 塩さば 刻み白菜の柚子風味 筑前煮	ごはん 牛バラのチンジャオロースー カニ風味辛子マヨサラダ ナムル	ごはん チキンカツ グリーンサラダ 人参の炒めもの	ごはん えびマヨ バンサンスー 厚揚げの煮物
注文数					
	15	16	17	18	19
	麦ごはん ヒレカツ 大根の梅肉和え ひじき煮	ごはん フリ焼きチキン スパイシーカレーの包み揚げ 小松菜の煮びたし	ごはん 鶏のからあげ おろしソース にら玉炒め 春雨サラダ	ごはん 魚の柚庵焼き 青菜の和えもの ねぎ塩こんにゃく	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ ごぼうサラダ オクラの長芋のめかぶ和え
注文数					
	22	23	24	25	26
	ごはん 焼き鳥風 和風パスタ かぼちゃサラダ	カレーライス チキンナゲット ツナ和え フルーツポンチ	ごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ ナポリタン	麦ごはん 豚のもろみ焼き 炒り豆腐 かぼちゃのそぼろあんかけ	おもぶりごはん 鮭のホイル焼き オクラの和えもの 柿なます
注文数					
	29	30			
	ごはん 回鍋肉 お任せ副菜 大学芋	ごはん チキンソテー トマトソース マセドアンサラダ ポパイソテー			
注文数					

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。

きらりの森 配食部門
090-1575-8780

