



令和4年1月メニュー



	月	火	水	木	金	土 1
注文数						お休み
	3	4	5	6	7	8
注文数	お休み	お休み	ごはん チキン南蛮 コーンサラダ 五目きんぴら	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 春雨サラダ お任せ副菜	ごはん 鯖の利久焼き 肉じゃが 菜種和え	カレーライス えびフライ ツナ和え フルーツヨーグルト
	10	11	12	13	14	15
注文数	牛丼 酢のもの ごぼうサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉のみそ焼き 高野の卵とじ キャベツの塩昆布和え	ごはん 豚肉巻き お任せ副菜 オムレツ	ごはん 塩さば かぶのサラダ 豚肉と野菜のみそ炒め	ごはん 青椒肉絲風 中華風サラダ お任せ副菜	おにぎり おでん 切干大根のサラダ フルーツ
	17	18	19	20	21	22
注文数	麦ごはん 四元豚ロースかつ 白菜の柚子風味 ひじき煮	ごはん さんまの南蛮漬け 和風パスタ 五目豆	ごはん 鶏のからあげ 中華サラダ チンゲン菜のソテー	ごはん ハンバーグ ナポリタン ブロッコリーサラダ	麦ごはん 魚のホイル焼き オクラの和えもの 筑前煮	ビビンバ丼 レタスのラー油和え チヂミ
	24	25	26	27	27	28
注文数	ごはん 鮭の塩焼き ふろふき大根 お任せ副菜	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト コールスローサラダ	ごはん いかのチリソース 厚揚げの中華煮 水菜サラダ	ごはん 照り焼きチキン お任せ副菜 れんこんのピリ辛ソテー	ごはん 回鍋肉 チンゲン菜のナムル お任せ副菜	ごはん つくね焼き マリネ 人参とピーマンのきんぴら
	31					
	ごはん 鶏の南部焼き かぼちやの含め煮 梅肉和え					

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。

※一日3食からお受けいたします。

※数の変更は当日の9:30までにご連絡下さい。

その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

きらりの森 配食部門

090-1575-8780

