

令和4年4月メニュー

月	火	水	木	金 1	土 2
				ごはん アジフライ お任せ副菜 カレーポテトサラダ 豚汁	ごはん ロールキャベツ かぼちゃサラダ ポパイソテー スープ
4	5	6	7	8	9
ごはん 鶏のコーンマヨ焼き セロリのきんぴら 大豆とひじきの煮物 野菜スープ	ごはん 豚肉キムチ炒め 枝豆サラダ 大根の旨煮 わかめスープ	ごはん 照り焼きハンバーグ 春キャベツのコールスロー きんぴら 野菜スープ	ごはん ささみのしそフライ おくらと長芋のめかぶ和え 筑前煮 すまし汁	赤米ごはん 豆腐ハンバーグ 菜種和え たけのことフキの煮物 味噌汁	ビビンバ丼 レタスのラー油和え チヂミ スープ
11	12	13	14	15	16
ごはん 春キャベツの回鍋肉 ナムル お任せ副菜 スープ	麦ごはん 鶏の焼き鳥風 白和え いんげんとちくわの煮物 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 バンバンジー 春巻き スープ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 山吹和え ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 鶏の香味焼き ピーナッツ和え 肉じゃが風 スープ	ごはん クリームシチュー ブロッコリーサラダ お任せ副菜 フルーツ
18	19	20	21	22	23
ごはん 酢鶏 ナムル 切り干し大根の中華和え スープ	ごはん 鱈の西京焼き じゃがいものそぼろ煮 菜種和え すまし汁	麦ごはん おろしかつ 青菜とコーンの和えもの ひじき煮 味噌汁	ごはん 鶏の胡麻味噌焼き 梅肉和え かぼちゃのそぼろあんかけ すまし汁	ごはん 白身魚の南蛮漬け ハムサラダ しらたきの真砂和え スープ	ごはん からあげネギソース かにたま 中華サラダ チゲスープ
25	26	27	28	29	30
豆ごはん 鮭の塩焼き 青梗菜と油あげのお浸し ねぎ塩こんにやく 沢煮椀	ごはん チキン南蛮 にんじんしりしり 豆苗サラダ スープ	たけのごはん なすのはさみ揚げ 青菜の和えもの 春雨サラダ すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き お任せ副菜 厚揚げ煮 味噌汁	親子丼 里芋の煮物 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	シーフードカレー 菜の花の辛子和え チキンナゲット フルーツヨーグルト

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※食数確認は9時45分にご連絡させていただきます。

きらりの森 配食部門
090-1575-8780

その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

