

令和4年11月メニュー

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	ごはん 柚庵焼き 根菜のきんぴら オクラの和え物	ごはん ヒレカツ 和風パスタ カボチャサラダ	中華丼 春巻き <small>切干し大根の中華和え</small>	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 青菜の和え物	カレーライス サラダ グラタンコロッケ フルーツ	
注文数						
	7	8	9	10	11	
	ごはん 牛焼肉風 ナムル <small>かに風味辛子マヨサラダ</small>	麦ごはん 豚の生姜焼き 明太マヨサラダ <small>青菜とちくわの和え物</small>	ごはん ささみフライ さつま芋のサラダ <small>青菜とコーンの炒め物</small>	混ぜごはん 野菜のかき揚げ 厚揚げの煮物 青菜の和え物	ごはん 鮭の塩焼き 菜の花の辛子和え 切干し大根の煮物	ごはん ロールキャベツ スパゲッティサラダ <small>ブロッコリーのアーリオオーリオ風</small>
注文数						
	14	15	16	17	18	
	ごはん イワシのシソフライ ごぼうサラダ <small>しらたきの真砂和え</small>	ごはん 鶏の香味焼き 肉じゃが <small>長芋とオクラの和え物</small>	ごはん 鶏のから揚げ ニラ玉炒め 中華サラダ	ごはん アジフライ ハムサラダ きんぴら	ごはん 豚しそチーズカツ マセドアンサラダ ひじきの五目煮	麻婆丼 中華和え 焼売
注文数						
	21	22	23	24	25	
	ごはん チキン南蛮 にんじんしりしり 豆苗サラダ	ごはん ハンバーグおろしソース 季節のパスタ ポテトサラダ	ごはん おでん 青菜のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌カツ ひじきの煮物 梅肉和え	ごはん タンドリーチキン 春雨サラダ 大学芋	ごはん 白身魚のフライ ジャーマンポテト コールスローサラダ
注文数						
	28	29	30			
	麦ごはん 豚肉キムチ炒め 枝豆サラダ 大根の旨煮	ごはん 油淋鶏 ビーフン炒め 中華サラダ	ごはん さんまの南蛮漬け <small>こんにゃくとれんこんのどり辛炒め</small> じゃが明太サラダ			
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。  
その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

きらりの森 配食部門  
TEL:090-1575-8780  
FAX:089-976-1165

