

令和5年3月メニュー

	水 1	木 2	金 3	土 4		
注文数	ごはん ハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ	ごはん タンドリーチキン <small>春キャベツのコールスローサラダ</small> ジャーマンポテト	ちらし寿司 鶏と魚の天ぷら 菜の花のお浸し プチ三色団子	ごはん ロールキャベツ ミニコロケ 新玉ねぎのマリネ		
	6	7	8	9	10	11
注文数	ごはん <small>白身魚の甘酢あんかけ</small> 肉じゃが風 花野菜のサラダ	ごはん チキン南蛮 人参しりしり 豆苗サラダ	ごはん <small>黒毛和牛のメンチカツ</small> ごぼうサラダ 山吹和え	ごはん つくね焼き マリネ <small>人参とピーマンのきんぴら</small>	ごはん 豚キムチ 枝豆サラダ もやしナムル	おにぎり 焼きそば グリーンサラダ
	13	14	15	16	17	18
注文数	ごはん 鶏のチリソース <small>春キャベツの塩昆布和え</small> お任せ副菜	ごはん 味噌カツ 梅肉和え ひじきの煮物	ごはん 油淋鶏 中華サラダ シュウマイ	ごはん サバの塩焼き <small>じゃが芋のきんぴら</small> 菜の花の辛子和え	ごはん 照り焼きチキン <small>スパイシーカレーの包み揚げ</small> 白和え	ごはん 豚の生姜焼き <small>青菜とちくわの胡麻和え</small> コーンサラダ
	20	21	22	23	24	25
注文数	ごはん ヘルシーはーぐ マカロニサラダ たけのこの煮物	カレーライス ナゲット グリーンサラダ フルーツ	ごはん <small>白身魚のフライ タルタルソース</small> 小松菜の煮びたし <small>系こんにゃくの明太子炒め</small>	ごはん 鶏のからあげ 春雨サラダ 三色ナムル	ごはん 豚しゃぶチーズカツ スパゲティサラダ ほうれん草の胡麻和え	親子丼 じゃが芋の旨煮 わかめの酢物 フルーツ
	27	28	29	30	31	
注文数	ごはん チキンの竜田揚げ 切干し大根のサラダ ねぎ塩こんにゃく	ごはん アジフライ <small>青菜ときこのお浸し</small> <small>ちくわとごぼうの炒めもの</small>	ごはん チキンの香味焼き おくらの和え物 厚揚げの煮物	ごはん 焼肉風 <small>カニ風味辛子マヨサラダ</small> <small>チンゲン菜の炒めもの</small>	ごはん 酢鶏 春巻き 中華サラダ	

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。  
その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

きらりの森 配食部門  
TEL:090-1575-8780  
FAX:089-976-1165

