

令和5年5月メニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん チキンの竜田揚げ ねぎ塩こんにゃく 切干大根の煮物	ごはん 豚の生姜焼き きんぴら 青菜の和え物	カレーライス ナゲット サラダ	ごはん 鶏のチリソース 青梗菜の炒め物 さつま芋のサラダ	ごはん アジフライ スパゲティサラダ 青菜の辛し和え	おにぎり 焼うどん グリーンサラダ
注文数					
8	9	10	11	12	13
ごはん 豚キムチ 焼売 春雨サラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ キャベツと塩昆布の和え物	ごはん 鶏のから揚げ カニ風味辛子マヨサラダ ナムル	ごはん サバの塩焼き めかぶ和え 肉じゃが風	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト コールスローサラダ	そばろ丼 オクラの和え物 里芋田楽
注文数					
15	16	17	18	19	20
ごはん チキン南蛮 豆苗サラダ 人参しりしり	ごはん イワシの梅しそフライ ひじきの煮物 新ごぼうのサラダ	ごはん ハンバーグ さっぱりおろしソース ポテトサラダ ナポリタン	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 山吹和え きゅうりとささみの梅サラダ	ごはん 牛焼肉風 中華サラダ もやしナムル	麦ごはん ロースかつ 梅肉和え ひじきのサラダ
注文数					
22	23	24	25	26	27
ごはん サバの磯辺揚げ 五目煮 糸こんにゃくの真砂和え	ごはん ゆで豚の辛子ごま和え お任せ副菜 青菜の和え物	ごはん 油淋鶏 チヂミ 焼きビーフン	ごはん 軟骨入りつくね マセドアンサラダ 菜の花のお浸し	ごはん チキンソテー トマトソース オムレツ いんげんの和え物	ごはん 白身魚のフライ タルタルソース コーンサラダ 厚揚げの煮物
注文数					
29	30	31			
ごはん 鶏の照り焼き じゃが芋の旨煮 スパイシーカレーの包み揚げ	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 花野菜のサラダ 五目きんぴら	ごはん 酢鶏 春雨の中華和え 和風パスタ			
注文数					

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。

※ご注文は3日前までにご連絡ください。

※お弁当のキャンセルは前日14:00までにご連絡ください。

※当日したキャンセルした場合は全額キャンセル料としてお客様にご負担していただきます。

その他ご不明な点は、担当までご連絡ください

きらりの森 配食部門

