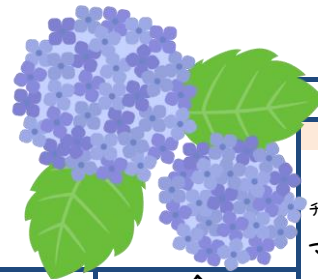


6月



いろいろ
はな弁当

はなべん



月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
ごはん おろしハンバーグ ポテトサラダ ナポリタン	ごはん アジフライ 筑前煮 小松菜の煮びたし	ごはん 油淋鶏 焼きビーフン チヂミ	ごはん 豚キムチ 焼売 中華サラダ	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ スパイシーカレーの包み揚げ	ごはん チキンソテー トマトソース マセドアンサラダ ちくわといんげんの煮物
10	11	12	13	14	15
ごはん ささみチーズフライ レンコンサラダ 青菜とちくわの胡麻和え	ごはん 豚の生姜焼き 肉じゃが風 オクラの和え物	ごはん ヤンニョムチキン チンゲン菜のナムル サツマイモサラダ	ごはん 白身魚のフライ こんにゃくレンコンピリ辛炒め 豆苗ともやしのナムル	ごはん 鶏の香味焼き ジャーマンポテト 枝豆サラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 系こんにゃくの真砂和え コールスローサラダ
17	18	19	20	21	22
ごはん ロースかつ ひじきの煮物 和風パスタ	ごはん チキン南蛮 人参しりしり 豆苗サラダ	ごはん 牛焼肉風 もやしナムル チャプチェ	ごはん 豆腐ハンバーグ 五目煮 コーンサラダ	ごはん 国産鮭メンチカツ ネギ塩こんにゃく 山吹和え	親子丼 じゃが芋の旨煮 酢物 すまし汁
24	25	26	27	28	29
ごはん 鶏のチリソース にら玉 切干大根の中華サラダ	ごはん 豚しゃぶ きゅうりの中華和え じゃが芋のきんぴら	ごはん 鶏のからあげ カニ風味辛子マヨサラダ ナムル	ごはん 軟骨入りつくね スパゲティサラダ いんげんの胡麻和え	ごはん 豚しそチーズカツ ちくわとごぼうの炒め煮 カボチャサラダ	おむすび ざるそば かきあげ

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※食数確認は9時45分までにご連絡させていただきます。
 ※キャンセル等については、前日までにご連絡ください。当日のキャンセルはできません。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁当(はなべん)