



いろいろ
はな弁当
はなべん



	月	火	水	木	金	土
				1 ごはん 豚肉キムチ 焼売 春雨サラダ	2 ごはん チキンソテー さっぱりソース マセドアンサラダ ミニコロッケ	3 牛丼 五目煮 お漬物
注文数						
	5 ごはん ハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ	6 ごはん 照り焼きチキン ミニコロッケ 青菜のおひたし	7 ごはん サバの塩焼き 肉じゃが風 いんげんの胡麻和え	8 ごはん チキンカツ マカロニサラダ ピリ辛蒟蒻	9 ごはん 豚の生姜焼き 厚揚げの揚げ出し風 トマトサラダ	10 夏野菜チキンカレー キャベツサラダ お楽しみデザート
注文数						
	12 お休み	13 ごはん 豚しゃぶ しらたきの真砂和え 春雨の中華サラダ	14 ごはん 鶏のから揚げ ネギ塩ソース ナムル カニ風味辛子マヨサラダ	15 ごはん 豆腐ハンバーグ ピーマンのツナ和え 五目きんぴら	16 ごはん 白身魚のフライ オクラの胡麻和え 季節の Pasta	17 冷やし中華 お楽しみ副菜
注文数						
	19 ごはん 油淋鶏 焼きビーフン チヂミ	20 ごはん アジの南蛮漬け ネギ塩こんにやく 筑前煮	21 ごはん ロスかつ おろしソース 人参しりしり 青菜の和え物	22 ごはん 牛焼肉風 もやしナムル チャプチェ	23 ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト 枝豆サラダ	24 和風 Pasta グリーンサラダ
注文数						
	26 ごはん ミックスフライ おくらとめかぶ和え 切干大根の煮物	27 ごはん チキンの香味焼き 豆苗サラダ 茄子のピリ辛炒め	28 ごはん ヤンニョムチキン きゅうりの中華和え 春巻き	29 ごはん アジフライ カボチャの煮物 きのこソテー	30 ごはん チキン南蛮 ニラ玉炒め 中華サラダ	31 炊き込みご飯 かき揚げ なすの煮ひたし きゅうりの酢物
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】
 きらりの森 彩り花弁当(はなべん)
 090-1575-8780