



いろどり  
はな弁当  
はなべん



月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	ごはん アジフライ 筑前煮 いんげんの胡麻和え	ごはん ハンバーグ きのこソース ナポリタン ポテトサラダ	ごはん 豚肉キムチ 焼売 もやしナムル	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ さつま芋のレモン煮	ごはん ミックスフライ お楽しみ副菜 コーンサラダ	
注文数						
	7	8	9	10	12	
	ごはん 牛焼肉風 人参ナムル チャプチェ風	ごはん チキンソテー トマトソース きのこソテー ミニオムレツ	ごはん 白身魚のフライ 肉じゃが風 蒟蒻と蓮根のピリ辛炒め	ごはん 軟骨入りつくね 根菜のきんぴら 枝豆サラダ	ごはん 豚しゃぶチーズカツ ジャーマンポテト 人参しりしり	和風パスタ サラダ
注文数						
	14	15	16	17	18	19
	かき揚げ丼 酢物 じゃが芋の旨煮	ごはん 豚の生姜焼き さつま芋サラダ 切干大根の煮物	ごはん 油淋鶏 チヂミ 焼きビーフン	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 竹輪といんげんの胡麻和え	ごはん サバの塩焼き 里芋の旨煮 コールスローサラダ	きのこたっぷりハヤシライス お楽しみフライ サラダ
注文数						
	21	22	23	24	25	26
	ごはん 鶏のから揚げ ナムル カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 春雨サラダ 青菜の和え物	ごはん ヤンニョムチキン 和風パスタ きゅうりの中華和え	ごはん アジの南蛮漬け ネギ塩こんにやく 五目煮	ごはん チキンの香味焼き マセドアンサラダ 青菜の辛し和え	炊き込みご飯 鶏の天ぷら レンコンのきんぴら わかめの酢物
注文数						
	28	29	30	31		
	ごはん 鶏のチリソース 春巻き 切干大根の中華和え	ごはん ロースカツ 枝豆とひじきのサラダ 系こんにやくの真砂和え	ごはん チキン南蛮 豆苗サラダ ニラ玉炒め	ごはん チーズinハンバーグ かぼちゃのサラダ プチデザート		
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。  
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。  
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。  
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】  
 きらりの森 彩り花弁当(はなべん)  
 090-1575-8780