



いろいろ
はな弁当

11月 はなべん



	月	火	水	金	土	
				1	2	
				ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ さつま芋のレモン煮	ごはん サバの塩焼き 豆苗の和え物 根菜のきんぴら	
注文数						
	4	5	6	7	8	
	おやすみ	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃ焼売 ミニコロッケ	ごはん 牛焼肉風 人参ナムル チャプチェ風	ごはん 軟骨入りつくね ひじきの煮物 じゃが芋のきんぴら	ごはん アジフライ 筑前煮 いんげんの胡麻和え	ごはん ピーマンの肉詰め キノコ和え ミニオムレツ
注文数						
	11	12	13	14	15	
	ごはん 味噌カツ 枝豆とひじきのサラダ じゃが芋の旨煮	ごはん 白身魚のフライ しめじと豆苗のバター炒め 系こんにゃくの真砂和え	ごはん ハンバーグ きのこソース ナポリタン ポテトサラダ	ごはん ささみチーズフライ カボチャサラダ 厚揚げの煮物	ごはん 豚しゃぶチーズカツ 白菜の昆布和え 系コン旨煮	炊き込みご飯 鶏の天ぷら レンコンのきんぴら わかめの酢物
注文数						
	18	19	20	21	22	
	ごはん チキン南蛮 豆苗サラダ ニラ玉炒め	ごはん 豚の生姜焼き 切干大根 レンコンサラダ	ごはん 油淋鶏 チヂミ ビーフン	ごはん 銀鮭の西京味噌メンチ 和風パスタ 大根ナムル	ごはん チキンの香味焼き ジャーマンポテト 枝豆サラダ	焼きそば いんげんのおかか和え 竹輪とネギの甘辛炒め
注文数						
	25	26	27	28	29	
	ごはん 鮭の塩焼き なすの煮たん ピーマン人参炒め	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 明太子パスタ しめじと水菜のさっと煮	ごはん 鶏のから揚げ ナムル カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 豚キムチ 焼売 春雨サラダ	ごはん 鶏の塩麴焼き こんにゃくのきんぴら ほうれん草のおかか和え	カツカレー グリーンサラダ フルーツ
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】
 きらりの森 彩り花弁当(はなべん)
 090-1575-8780