



月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
	ごはん ささみチーズフライ さつま芋のサラダ 糸こんにゃくの旨煮	ごはん ハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ	ごはん 豚キムチ 焼売 切干大根の中華和え	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ ミニコロケ	カレーライス お楽しみフライ サラダ	
注文数						
	7	8	9	10	11	
	ごはん 鶏のから揚げ もやしナムル カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 白身魚のフライ 五目煮 いんげんの胡麻和え	ごはん 牛焼肉風 もやしと豆苗の和え物 チャプチェ風	ごはん 軟骨入りつくね 肉じゃが風 糸こんにゃくの真砂和え	ごはん 豚しゃもチーズカツ 和風パスタ 新牛蒡のサラダ	ごはん 油淋鶏 焼きビーフン チヂミ
注文数						
	14	15	16	17	18	
	ごはん サバの塩焼き じゃが芋の旨煮 枝豆とひじきのサラダ	ごはん 豚の生姜焼き 切干大根の煮物 菜の花のおひたし	ごはん ヤンニョムチキン 中華サラダ ナムル	ごはん 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら いんげんのピーナッツ和え	ごはん チキンソテー トマトソース ミニオムレツ かぼちゃのサラダ	豚丼 蒟蒻のピリ辛炒め ミニデザート
注文数						
	21	22	23	24	25	
	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ マセドアンサラダ 筑前煮	ごはん チキンの香味焼き ジャーマンポテト コーンサラダ	ごはん ロースカツ スパゲティサラダ ネギ塩こんにゃく	ごはん 鶏のチリソース 春巻き レンコンサラダ	ごはん アジフライ 竹輪とごぼうの炒め煮 梅肉和え	ごはん ミックスフライ ひじきの煮物 豆苗サラダ
注文数						
	28	29	30			
	ごはん チキンカツ タケノコの旨煮 青菜とちくわの胡麻和え	かき揚げ丼 酢物 大根の旨煮	ごはん チキン南蛮 人参しりしり 豆苗サラダ			
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】
 きらりの森 彩り花卉弁当(はなべん)
 090-1575-8780