



いろいろ
はな弁当

はなべん



注文
数

注文
数

注文
数

注文
数

注文
数

月	火	水	木	金	土
				1 ごはん チキンソーレモン添え れんこんサラダ ジャーマンポテト	2 夏野菜カレー グリーンサラダ
4 ごはん ロースカツおろしポン酢 豆苗と人参の和え物 茄子の煮たん	5 ごはん 豚しゃぶ 筑前煮 梅肉和え	6 ごはん ヤンニョムチキン チヂミ ナムル	7 ごはん 銀鮭の西京味噌メンチ 五目きんぴら 青菜の和え物	8 ごはん 鶏の塩麴焼き 厚揚げの煮物 竹輪とネギの甘辛煮	9 ビビンバ丼 きゅうりの中華風漬物 コーンと枝豆のサラダ
11 おやすみ	12 ごはん 豚しゃぶチーズカツ コールスローサラダ しめじと水菜のさっと煮	13 ごはん からあげ 五目煮 青菜の辛し和え	14 ごはん 軟骨入りつくね ミニコロケ いんげんの胡麻和え	15 ごはん アジフライ ピーマンと人参の炒め物 豆苗サラダ	16 おにぎり サラダうどん お楽しみフライ
18 ごはん 照り焼きチキン かぼちゃサラダ ひじきの煮物	19 ごはん チキン南蛮 ナポリタン マセドアンサラダ	20 ごはん 豚の生姜焼き もやしと豆苗の和え物 こんにゃくのピリ辛炒め	21 ごはん 白身魚のフライ 肉じゃが風 ネギ塩こんにゃく	22 ごはん ハーブチキン マカロニサラダ 人参しりしり	23 炊き込みご飯 かきあげ 枝豆腐 酢の物
25 ごはん 酢鶏 春雨サラダ ニラ玉炒め	26 ごはん ハンバーグおろしソース コールスローサラダ 茄子の煮びたし	27 ごはん チキンカツ 豆苗サラダ ピーマンと茄子の味噌炒め	28 ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜と竹輪の胡麻和え 刻み昆布の炒め煮	29 ごはん いわしの梅しきフライ/ミニフライ カニ風味辛子マヨサラダ かぼちゃの煮物	30 和風スパゲティ 枝豆とひじきのサラダ スパイシーカレーの包み揚げ

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 ※6月よりチケットの購入は前日までにご連絡ください。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花卉当(はなべん)

090-1575-8780