



月	火	水	木	金	土
1 ごはん チキン南蛮 豆苗サラダ 大根の旨煮	2 ごはん ロースカツ 枝豆とコーンのサラダ 筑前煮	3 ごはん 牛焼肉風 系こんにゃくの甘煮 青菜の辛し和え	4 ごはん 白身魚のフライ コールスローサラダ 切干大根の煮物	5 ごはん 豚キムチ チャプチェ風 チヂミ	6 カレー ポテトサラダ ミニオムレツ
注文数					
8 ごはん アジの南蛮漬け かぼちゃサラダ いんげんの胡麻和え	9 ごはん ヤンニョムチキン きゅうりの中華サラダ 焼きビーフン	10 ごはん 豚の生姜焼き 肉じゃが風 酢の物	11 ごはん 豆腐ハンバーグ きのこソース 和風パスタ 青菜と竹輪の胡麻和え	12 ごはん 鶏の塩麴焼き 茄子とピーマンの味噌炒め 人参しりしり	13 焼きそば 焼売 コーンサラダ
注文数					
15 おやすみ	16 ごはん 黒毛和牛のメンチカツ ブロッコリーサラダ もやしと豆苗の和え物	17 ごはん チーズインハンバーグ ナポリタン マセドアンサラダ	18 ごはん いわし磯部フライ れんこんサラダ ひじき煮	19 ごはん 油淋鶏 ナムル ニラ玉炒め	20 きのご飯 かき揚げ 千草焼き 枝豆とひじきのサラダ
注文数					
22 ごはん ポークケチャップ ジャーマンポテト コーンサラダ	23 ごはん アジフライ 豆苗サラダ 根菜のきんぴら	24 ごはん から揚げ 枝豆サラダ ネギ塩こんにゃく	25 ごはん ささみチーズフライ カニ風味辛子マヨサラダ ミニオムレツ	26 ごはん 青椒肉絲 きゅうりの中華風漬物 春巻き	27 ミートスパゲティ ミニコロケ グリーンサラダ
注文数					
29 ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ ピーマン人参炒め	30 ごはん 味噌カツ 豆苗と人参の和え物 蒟蒻のピリ辛炒め				
注文数					

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
※6月よりチケットの購入は前日までにご連絡ください。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁当(はなべん)

090-1575-8780