



はな弁当 はなべん



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
おやすみ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ コールスローサラダ れんこんと蒟蒻のビリ辛炒め	ごはん 酢鶏 焼売 チャプチェ	ごはん 軟骨入りつくね カニ風味辛子マヨサラダ 和風スパゲティ	ごはん 銀鮭の西京メンチカツ 豆苗と人参の和え物 かぼちゃの煮物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
10	11	12	13	14
ごはん 豚しゃちすカツ 厚揚げの煮物 枝豆とひじきのサラダ	ごはん タンドリーチキン れんこんサラダ 野菜のミニオムレツ	ごはん 牛焼肉風 ネギ塩こんにゃく 切干大根の煮物	ごはん チキンカツ スパゲティサラダ きのこソテー	ごはん サバの磯辺フライ 筑前煮 彩り豆腐寄せ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
17	18	19	20	21
ごはん からあげネギ塩ソース 肉じゃが風 五目巾着	ごはん 味噌カツ 梅肉和え 豆苗サラダ	ごはん アジフライ マセドアンサラダ 系こんにゃくの真砂和え	ごはん 豆腐ハンバーグ れんこん挟み揚げ かぼちゃサラダ	ごはん 豚キムチ チヂミ ナムル
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
24	25	26	27	28
おやすみ	ごはん 油淋鶏 春雨サラダ ニラ玉炒め	ごはん ハンバーグ ナポリタン 枝豆とコーンのサラダ	ごはん 白身魚のフライ さつま芋サラダ 刻み昆布の炒め煮	ごはん 照り焼きチキン 青菜のおひたし 明太マヨちくわ揚げ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
※チケットの購入は前日までにご連絡ください。

チケット1セット:500×11枚=5500円
800×11枚=8800円

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁当
(はなべん)

090-1575-8780