



いろど
彩はな弁当 **はなべん**



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん ささみチーズフライ 蓮根と蒟蒻のピリ辛炒め 枝豆とコーンサラダ	ちらし寿司 かき揚げ 菜の花のお浸し 三色団子	ごはん とんかつ 肉じゃが風 青菜の和え物	ごはん 豚キムチ チヂミ もやしと人参のナムル	ごはん サバの塩焼き 高野豆腐の煮物 春キャベツのコールスローサラダ	かつ丼 サラダ お任せ副菜
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
9	10	11	12	13	14
ごはん ポークカツレツ ミニオムレツ添え ジャーマンポテト スパゲティサラダ	ごはん 油淋鶏 ニラ玉 春雨サラダ	ごはん ハンバーグ 豆苗と人参の和え物 リエージュ風サラダ	ごはん 白身魚のフライ 厚揚げと大根の味噌煮 山吹和え	ごはん タンドリーチキン ビーマンと人参の炒め物 グリーンマッシュポテト	からあげ丼 ミニサラダ お楽しみ副菜
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
16	17	18	19	20	21
ごはん チキンソテーオニオンソース 糸こんにゃくの真砂和え ポテトサラダ	ごはん 豚しそチーズカツ じゃが芋の旨煮 青菜と竹輪の胡麻和え	ごはん 豚の生姜焼き ネギ塩こんにゃく レンコンサラダ	ごはん 銀鮭の西京味噌メンチ 大根の旨煮 さつま芋サラダ	ミートスパゲティ ミニサラダ お任せ副菜	親子丼 お楽しみ副菜 サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
23	24	25	26	27	28
ごはん 鶏の塩麹焼き 人参しりしり 枝豆とひじきのサラダ	ごはん アジ南蛮漬け いんげんのピーナッツ和え 根菜の煮物	ごはん から揚げ 春キャベツの塩昆布和え じゃが芋のきんぴら	ごはん 牛焼肉風 刻み昆布の炒め煮 菜の花の酢味噌和え	ごはん 照り焼きチキンマヨ 糸こんにゃくの旨煮 いんげんのおかか和え	ごはん チーズインハンバーグ ナポリタン お楽しみ副菜
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
30	31				
ごはん チンジャオロース 焼売 きゅうりの中華サラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 竹輪とごぼうの炒めもの 酢の物				
800円 個	800円 個				
500円 個	500円 個				

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 ※チケットの購入は**前日**までにご連絡ください。

チケット1セット:500×11枚=5500円
 800×11枚=8800円

【お問い合わせ】

さらり森 彩り花
弁当(はなべん)

090-1575-8780