



月	火	水	木	金	土
				1	2
				ごはん アジ大場フライ 厚揚げの煮物 青菜の辛し和え	おやすみ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
4	5	6	7	8	9
おやすみ	おやすみ	焼きそば ミニコロッケ サラダ	ごはん ハンバーグ(ナポリタン付) にんじんグラッセ ポテトのアイオリソース	ごはん 鶏の香味焼き 菜の花の和え物 漬物	親子丼 お楽しみ副菜 ミニフライ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
11	12	13	14	15	16
ごはん ヤンニョムチキン 焼売 ツナキャベツ	ごはん 白身魚のフライ 竹輪とごぼうの炒め物 いんげんピーナッツ和え	ごはん 豚しそチーズカツ 筑前煮 めんたいポテト	ごはん 照り焼きチキンマヨ なすとピーマンの味噌炒め もやしと豆苗の和え物	ごはん チンジャオロース ニラ玉 切干大根の中華サラダ	ごはん から揚げ 春雨サラダ お楽しみ副菜
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
18	19	20	21	22	23
ごはん チキンステーキソース マカロニケチャップ 枝豆とコーンのサラダ	ごはん ロースカツ 根菜のきんぴら 無限えのき	ごはん 牛焼肉風 蒟蒻のピリ辛炒め 青菜と人参の胡麻和え	ごはん 鯖とミニコロッケ 春野菜の炒め物 ブロッコリーサラダ	ごはん ささみチーズフライ マカロニソテー 切干大根の中華サラダ	豚丼 煮物 お楽しみ副菜
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
25	26	27	28	29	30
ごはん 黒毛和牛のメンチカツ グリーンマッシュポテト カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ 和風スパゲティ 人参しりしり	ごはん 油淋鶏 チヂミ きゅうりの中華サラダ	ごはん アジフライ 高野豆腐の煮物 表キャベツと塩昆布の和え物	ごはん 豚肉の塩だれ炒め 大根ときのこの新玉ソテー ツナの三色和え	ごはん チーズインハンバーグ お楽しみ副菜 サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 ※チケットの購入は前日までにご連絡ください。
 ※お弁当は3個以上で配達させていただきます。

【お問い合わせ】

さらりの森 彩り花弁
当(はなべん)

090-1575-8780