



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん 牛焼肉風 切干大根の煮物 枝豆とコーンのサラダ	ごはん タンドリーポーク いんげんとしめじのソテー カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 酢鶏 チャプチェ ナムル	ごはん アジ大葉フライ 筑前煮 青菜の和え物	ごはん 豚の生姜焼き 肉じゃが風 もやしと豆苗の和え物	からあげ丼 ネギ塩こんにゃく いんげんの胡麻和え
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
8	9	10	11	12	13
ごはん 鯖とコロケ 根菜のきんぴら 無限きのこ	ごはん ハーブチキン ジャーマンポテト マカロニサラダ	ごはん 豚しゃぶチーズカツ 五目煮 青菜と竹輪の胡麻和え	ごはん チキン南蛮 蒟蒻のピリ辛炒め マセドアンサラダ	ごはん おろしハンバーグ 人参しりしり 梅肉和え	ごはん ミックスフライ 山吹和え 酢の物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
15	16	17	18	19	20
ごはん から揚げ 竹輪とネギの甘辛煮 蓮根とブロッコリーのサラダ	ごはん ポークチャップ/ミニオムレツ ポテトのアイオリソース 枝豆とひじきのサラダ	ごはん 味噌カツ 蓮根と蒟蒻の炒め物 ピーマンおかか和え	ごはん 照り焼きチキン ツナの三色和え スパゲティサラダ	ごはん 白身魚のフライ 茄子のトマト煮 コールスローサラダ	かき揚げ丼 青菜の辛し和え お漬物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
22	23	24	25	26	27
ごはん 豚キムチ チヂミ 春雨サラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ 和風スパゲティ 明太ポテト	ごはん 鶏チリ ニラ玉 きゅうりの中華サラダ	ごはん 銀鮭の西京味噌メンチカツ 厚揚げの煮物 豆苗サラダ	ごはん 豚の塩だれ炒め ひじきの煮物 セロリとツナの塩昆布和え	ごはん チーズインハンバーグ グラッセ ミニオムレツ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
29	30				
ごはん チキンソテーマトソース グリーンマッシュ マカロニソテー	ごはん 豚しゃぶ 茄子の煮びたし オクラの和え物				
800円 個	800円 個				
500円 個	500円 個				

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。  
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。  
 ※**当日のキャンセルは全額ご負担**していただきます。  
 ※チケットの購入は**前日**までにご連絡ください。

**【お問い合わせ】**  
 さらりの森 彩り花弁  
 当(はなべん)  
 090-1575-8780