



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ごはん 牛焼肉風 蓮根と蒟蒻のびり辛炒め 枝豆とひじきのサラダ	ごはん チンジャオロース 焼売 チャプチェ	ごはん サーモンマヨフライ キャベツのカレーソテー パプリカのマリネ	冷やしとろろそば 鶏肉と高野豆腐の煮物 かき揚げ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
6	7	8	9	10	11
ごはん タンドリーチキン 人参とピーマン炒め カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん チーズインハンバーグ きのこソテー コールスローサラダ	ごはん 豚キムチ チヂミ 春雨サラダ	ごはん からあげみぞれ仕立て 竹輪と牛蒡の炒め物 オクラの和え物	ごはん アジ南蛮漬け 糸こんにゃくの旨煮 ポテトサラダ	ロコモコ丼風 マカロニソテー きのこブロックリーのマリネ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
13	14	15	16	17	18
ごはん 豚しゃちずカツ 玉ねぎと大根のソテー ツナの三色和え	ごはん 鯖竜田揚げ 高野豆腐の煮物 茄子の煮びたし	ごはん 唐揚げネギソース 切干大根 豆苗サラダ	ごはん チキンソテーマスタードソース マカロニケチャップ れんこんサラダ	ごはん 豆腐ハンバーグ 和風スパゲティ 明太ポテト	夏野菜カレー ミニコロケ マカロニサラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
20	21	22	23	24	25
冷やし中華 春巻き ピーマントマ玉炒め	ごはん 鶏の塩麹焼き ひじき煮 山吹和え	ごはん とんかつ 刻み昆布の炒め煮 青菜の和え物	ごはん ポークケチャップ/ミニオムレツ 夏野菜のハーブソテー マセドアンサラダ	ごはん 白身魚のフライ ネギ塩こんにゃく かぼちゃのサラダ	おやすみ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
27	28	29	30	31	
ごはん ささみチーズフライ 人参しりしり グリーンマッシュ	ごはん サバの塩焼き/ミニコロケ 五目煮 豆苗と人参の和え物	ごはん 油淋鶏 ナムル 切干大根の中華サラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ なすのトマト煮 スパゲティサラダ	ごはん 豚のスタミナ焼き きんぴら 卵の花	
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。
 ※**当日のキャンセルは全額ご負担**していただきます。
 ※チケットの購入は**前日**までにご連絡ください。

【お問い合わせ】
 きらりの森 彩り花弁
 当(はなべん)
 090-1575-8780