



月	火	水	木	金	土
					1 ごはん チーズインハンバーグ ポテトフライ 野菜のグラッセ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
3 ごはん チキンソテーレモン添え キャベツのカレーソテー かぼちゃとブロッコリーのサラダ	4 ごはん サバの塩焼き 筑前煮 青菜の和え物	5 ごはん チキン南蛮 ネギ塩こんにゃく 豆苗サラダ	6 ごはん トンカツおろしソース ひじきの煮物 酢の物	7 ごはん 豚塩だれ炒め 厚揚げの煮物 なすの煮ひたし	8 ナポリタン リエージュ風サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
10 ごはん タンドリーボーク グリーンマッシュポテト パプリカのマリネ	11 冷やし中華 春巻き 野菜の中華炒め	12 ごはん ヤンニョムチキン チヂミ 春雨サラダ	13 ごはん アジ大葉フライ めんたいポテト いんげんのピーナッツ和え	14 ごはん 照り焼きチキン 人参しりしり マカロニサラダ	15 ごはん 豚キムチ チャブチ ナムル
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
17 ごはん からあげ 肉じゃが れんこんサラダ	18 ごはん 白身魚のフライ マカロニケチャップ コールスローサラダ	19 ごはん 豚しゃぶチキン ビーマンとなすの味噌炒め ツナの三色和え	20 ごはん ハーブチキン きのこソテー マセドアンサラダ	21 ごはん 豚の生姜焼き 竹輪と牛蒡の炒め物 卵の花	22 夏野菜カレー ミニコロケ サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
24 ごはん 豚とキャベツの塩麹煮 青菜の辛し和え 無限きのこ	25 ごはん サバの竜田揚げ 五目煮 カニ風味辛子マヨサラダ	26 ごはん 牛焼肉風 高野豆腐の煮物 れんこんの梅肉和え	27 ごはん ハンバーグ ハーブソルトポテト 枝豆とひじきのサラダ	28 ごはん 酢鶏 焼売 きゅうりの中華サラダ	29 冷しゃぶうどん ミニかき揚げ 豆苗と人参の和え物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
31 ごはん ささみチーズフライ ジャーマンポテト スパゲッティサラダ					
800円 個					
500円 個					

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 ※チケットの購入は前日までにご連絡ください。

【お問い合わせ】
 さらり森 彩り花弁
 当(はなべん)
 090-1575-8780