



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん サバの塩焼き 肉じゃが風 カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 香揚げネギ塩ソース 五目煮 枝豆とコーンのサラダ	ごはん ポークケチャップ いんげんとしめじのソテー スパゲティサラダ	ごはん 豚キムチ チヂミ ナムル	ごはん チキンカツ キャベツのカレーソテー 豆苗サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
7	8	9	10	11	12
ごはん ハンバーグ リエージュ風サラダ きのこソテー	ごはん 油淋鶏 厚揚げと青菜の炒め物 きゅうり中華サラダ	ごはん とんかつ 筑前煮 コールスローサラダ	ごはん チキンソテーマスタードソース なすのトマト煮 蓮根サラダ	ごはん アジ大葉フライ 明太ポテト 青菜と人参の胡麻和え	麻婆丼 春巻 きゅうりの中華酢漬け
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
14	15	16	17	18	19
ごはん チキン南蛮 竹輪と牛蒡の炒め物 キャベツの塩昆布和え	ごはん 豚の塩だれ炒め 切干大根の煮物 青菜の和え物	ごはん ヤンニョムチキン ニラ玉 マカロニサラダ	ごはん チンジャオロース 焼売 春雨サラダ	ごはん 白身魚のフライ ポテトのアイオリソース もやしと豆苗の和え物	キーマカレー ミニオムレツ サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
21	22	23	24	25	26
豚丼 小松菜と卵の炒め物 いんげんのピーナッツ和え	ミートスパゲティ グリーンマッシュ パプリカのマリネ	ロコモコ丼 ビーマンのヒト参炒め さつま芋サラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ マカロニソテー 枝豆とひじきのサラダ	ごはん 鶏の塩麴焼き 和風スパゲティ 梅肉和え	ごはん サバの竜田揚げ 根菜のきんぴら なすの煮びたし
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
28	29	30			
ごはん 牛焼肉風 根菜の煮物 ツナきゅうべつ	ごはん 豚しゃちーズカツ じゃが芋の旨煮 青菜と竹輪の胡麻和え	ごはん 酢鶏 ニラ玉 切干大根の中華サラダ			
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 ※チケットの購入は前日までにご連絡ください。

【お問い合わせ】
 きらりの森 彩り花弁
 当(はなべん)
 090-1575-8780