



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ごはん タンドリーチキン 人参しりしり 蓮根とブロッコリーのサラダ	ごはん アジの南蛮漬け 竹輪とネギの甘辛炒め ポテトサラダ	ロコモコ丼 人参とカリフラワーのグラッセ マカロニサラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
5	6	7	8	9	10
ごはん 油淋鶏 焼売 きゅうりの中華サラダ	ごはん サバの塩焼き 高野豆腐の煮物 青菜の和え物	ごはん 味噌カツ ひじきの煮物 梅肉和え	ごはん ハンバーグきのこソース いんげんとしめじのソテー ポテトのアイオリソース	ごはん チキンソテーマトソース ミニオムレツ スパゲティサラダ	から揚げ丼 糸こんにゃくの甘煮 山吹和え
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
12	13	14	15	16	17
焼きそば 鶏胸のピリ辛炒め れんこんの梅肉和え	ごはん 豚バラ塩だれ炒め 厚揚げの煮物 枝豆とひじきのサラダ	ごはん ヤンニョムチキン ニラ玉 春雨サラダ	ごはん 白身魚のフライ マカロニケチャップ カニ風味辛子マヨサラダ	ごはん 豚の生姜焼き 肉じゃが風 いんげんの胡麻和え	きのこたっぷりハヤシライス ミニコロッケ サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
19	20	21	22	23	24
ごはん 豚しゃぶチーズカツ 筑前煮 コールスローサラダ	ごはん 照り焼きチキン マカロニソテー ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	ごはん 牛焼肉風 無限きのこ 卵の花	ごはん サバの竜田揚げ ネギ塩こんにゃく 青菜と人参の胡麻和え	ごはん からあげネギ塩ソース キャベツのカレーソテー れんこんサラダ	親子丼 刻み昆布の炒め煮 もやしと豆苗の和え物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
26	27	28	29	30	31
ごはん ハーブチキン ジャーマンポテト 豆苗サラダ	ごはん アジフライ 南瓜とエノキのお浸し ハムともやしきゅうり和え	ごはん チキン南蛮 切干大根 いんげんの胡麻和え	ごはん 豚キムチ チヂミ ナムル	ごはん ささみチーズフライ ツナキャベツ きのこブロッコリーのマリネ	さつま芋ごはん 銀鮭の西京メンチカツ 和風スパゲティ マセドアンサラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは**3日前**までにご連絡ください。
 ※**当日のキャンセルは全額ご負担**していただきます。
 ※チケットの購入は**前日**までにご連絡ください。

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁
当(はなべん)

090-1575-8780