11月 彩はな弁当 はなべん

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん ロースカツ 肉じゃが風 コールスローサラダ	焼きそば サラダ	ごはん ハンバーグ ハーブソルトポテト れんこんとブロッコリーのサラダ	ごはん 酢鶏 チャプチェ きゅうりの中華サラダ	ごはん アジフライ かぼちゃの煮物 マカロニサラダ	かき揚げ丼 厚揚げと大根の煮物 酢の物
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 マセドアンサラダ	ごはん 瀬戸内れもんチキンカツ マカロニケチャップ 枝豆とコーンのサラダ	ごはん 油淋鶏 野菜の中華炒め 春雨サラダ	ごはん 豚の生姜焼き 梅肉和え ポテトサラダ	ごはん 白身魚のフライ ピーマンと人参の炒め物 無限きのこ	きのこたっぷりハヤシライス ミニオムレツ 豆苗サラダ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
16	17	18	19	20	21
ごはん ヤンニョムチキン チヂミ ナムル	ごはん タンドリーポーク ジャーマンポテト きのことブロッコリーのマリネ	ごはん 豚しゃチーズカツ 高野豆腐の煮物 糸こんにゃくの真砂和え	ごはん 照り焼きチキン 人参しりしり さつま芋とかぼちゃのサラダ	ごはん 魚のキノコあんかけ 厚揚げの煮物 れんこんサラダ	おやすみ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
23	24	25	26	27	28
ソースカツ丼 里芋の煮物 いんげんの胡麻和え	ごはん サバフライ 筑前煮 青菜の辛し和え	ごはん 牛焼肉風 竹輪と牛蒡の炒め物 白和え	ごはん チキン南蛮 マカロニソテー もやしと豆苗の和えもの	ごはん 豚肉スタミナ炒め ネギ塩こんにゃく スパゲティサラダ	キーマカレー グリーンマッシュ パプリカのマリネ
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個
30					
ごはん 鶏のから揚げ 五目煮 青菜と人参の胡麻和え					
800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個	800円 個
500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個	500円 個

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
※チケットの購入は前日までにご連絡ください。

【お問い合わせ】
きらりの森 彩り花弁当(はなべん)
090-1575-8780