

きらりん

社会福祉法人 きらりの森
活動状況報告

54号 2015年3月27日発行
〒790-0913 松山市畑寺4丁目8番7号
kirari-mori@nifty.com

こころの健康フォーラムを開催しました！

3月15日に松山東雲女子大学・松山東雲短期大学にて、こころの健康フォーラム～こころの健康について考えよう～を開催いたしました。当日は曇り空で雨も降ったりとあいにくのお天気でしたが、関係者を含め約700名にご来場頂きました。ご来場頂いた皆様、フォーラム開催に向けてご尽力頂いた関係者の皆様、誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。

当日のフォーラムは、遠藤美武 副市長の挨拶から始まり、石井東グリーンコーラス、カンタービレ・カメラリア、いっぽの会、きらりの森有志による息のあった心地良いコーラスによって開幕いたしました。

中庭では、地域の方々や、各事業所、ボランティアの皆様がそれぞれ、まごころのこもった商品を販売され、昼過ぎには完売するお店もありました。パフォーマンスでは、大護幼稚園、JOYPOP、e l t a、北久米小ダンスクラブ、畑寺獅子舞保存会、桑原小学校金管バンドの計6団体に、ダンスや演奏、獅子舞などを披露して会場を盛り上げました。

D館では劇団まるによる公演が行われ、劇や解説を通じて、発達障害について分かりやすく伝えて頂きました。講演では、当初予定していた枝廣先生が体調不良のため、急遽 財団新居浜病院の精神保健福祉士、安達氏に講演をして頂きました。観客の皆様が笑顔で講演を聞かれている様子が印象的でした。相談コーナーや展示コーナーにもたくさんの地域の皆様にお越し頂きました。

今後も地域の皆様に、こころの健康づくりの推進や精神障害への理解を深める活動に努めて参りたいと考えております。よろしくお願いいたします。



こころの健康フォーラムに参加しました！

コーラス

オープニングセレモニーにて、石井東グリーンコーラス、カンタービレ・カメーリア、
いっぽの会の方々と一緒にコーラスに参加しました。歌った曲は「おぼろ月夜」と
「ふるさとは今も変わらず」の2曲です。おぼろ月夜は
オカリナでの演奏も行いました。この日のために
1月から何度も練習を重ね、息はぴったりです。
練習の成果を充分に発揮することが出来ました！

オカリナの
優しい音色♪



コーラスに参加して・・・

♪みんなとうまく歌えた
♪楽しかった
♪高音と低音のバランスがよかった

地域交流バザー

地域交流バザーにて、うどんを販売しました。
“みんなで協力して頑張ろう！”という思いをもって、
どんなうどんにするのか？具は？味付けは？値段は？など、いろいろなことを皆で相談して決めました。
また、試作をしたり、売る側と買う側に分かれて接客練習をしたりもしました。
そして迎えた本番当日。天気があまり良くないこともあり、お客さんが来てくれるかドキドキしていましたが
バザー開始早々に「うどん一つください」の声が！お昼時には行列ができることもありました。
隣で焼き菓子やから揚げを販売していた継続B型の皆さんとも協力しながら売りました。
忙しくて大変でしたが、たくさんの人に買っていただくことができて良かったです。
買ってくれた皆さんありがとうございました！

バザーに参加して・・・

☆一生懸命できて良かった
★準備も楽しかった
☆みんなと協力してできて良かった
★材料が多くて大変だった
☆充実していた





最近お弁当が好評で、臨時の注文がよく入ります。忙しくても、数が多くても「わかりました！」と元気よく引き受けてくれるで活躍している田村周治さんのコメント。

厨房



きらりの森に来ようと思ったキッカケは？

他のメンバーさんに勧められて。

きらりの森で楽しい事は何ですか？

料理を作る事。

きらりの森に来て良かった事は何ですか？

みんなが親切にしてくれる事。

きらりの森でこれから先やってみたい事は何ですか？

県庁マルシェに行ってみたい。

弁当の販売がしたい。
デイケアの忘年会で食べたお弁当は良かった！ 美味しかった！
今度は作ってみたい。

イベント、特別弁当、毎日のやりがいのある活動…個性豊かなメンバーこそが主役です。

お店の売り上げや美味しい弁当、楽しいイベントをメンバーから自慢し、報告します。

バレンタイン&ホワイトデーの感想

次は大盛況だったバレンタイン&ホワイトデーで感じた事をメンバーに聞いてみました。

●ホワイトデーのラッピングをしました。少し難しかったけど可愛くラッピングできたのが楽しかったです。

●気が遠くなるほどの大量の焼き菓子の袋詰めが大変でした。本当にこんなに出るの？と思うくらいの量でした。完売できて、やりがいがありました。

●カフェのレジの横にバレンタイン&ホワイトデーの商品のチラシを置いていたのですが、気付いたお客様が、「可愛いーっ♥」とチラシを持って行く人が多かったのも、やはり見た目の可愛さが大事なんだなぁと感じました。

●商品の配達時にお客様が嬉しそうに受け取ってくれて良かった。

●バレンタイン&ホワイトデーの売り上げが高くて良かった。

●菓子袋詰めが楽しかった。



多くのお客様にカフェダイニング&パティスリー＊プティパをご利用いただき、ありがとうございます。好評の特別弁当も合わせて、ケーキやお菓子ギフトの配達も行っています。

新商品も増えて、ご予算に応じたギフトラッピングもバリエーションが広がります。



【消防署 備蓄倉庫】

消防署の備蓄倉庫内の清掃を行いました。いつもの作業し慣れた現場とは違い、緊張感を持ちながらホコリ落としや、窓ふき、階段や床の水洗い、溝の掃除など、決められた時間内に役割分担をして作業を進めていきました。

施設外での作業を、協力してやり遂げる経験は、メンバーさんの自信獲得につながっています。



【松山市 水防センター】

松山市水防センターでは、建物内の清掃やワックスがけを行いました。建物外では、蔓（つる）の回収作業を行いました。

普段行っている作業を、別の現場でもいつも通りにできました。こうした、日々の経験の積み重ねがみなさんを、一步一步、就職に結び付けていきます。

ヘルパーコース新設のご案内

この度、ヘルパーの仕事がしたい、資格を取って仕事をしたい、直接誰かに喜んでもらえる仕事がしたい、といった仕事を希望される方のためのコースを新設することとなりました。対象の方は、下記のようにしております。関心のある方はぜひご連絡下さい。

<対象者>

- ・介護職員初任者研修の資格取得後、主に精神障がい者の家事援助（掃除・調理・買い物・話し相手）を希望する方。
- ・1週間に4日、4時間程度の作業ができるくらいの体力のある方。
- ・1日の研修（通学 月曜～金曜 終日3ヶ月）に休まず、参加できる方。

※ハローワークの求職者職業訓練事業の利用は可能。（通帳に300万円以上の預金がないこと）

★就労移行利用者募集中★

きらりの森の就労移行支援事業では、実践に近い環境で経験が積めます。また、就職された利用者さんについても、継続して働けるよう雇用後もサポートを行っております。自信を持って一般就職へ向けて一歩踏み出せるように支援いたします。

一人でも多くの方に、就労の機会が得られるよう、ご紹介よろしくお願いします。